

Akademie für Singen und Gesundheit

Die Akademie für Singen und Gesundheit wurde von Wolfgang Bossinger und Katharina Bossinger gegründet. In der Akademie bemühen wir uns um die Weiterentwicklung unserer seit 2008 angebotenen Weiterbildung **Heilende Kraft des Singens - Singleiter für heilsames und gesundheitsförderndes Singen**.

Wir erforschen die Möglichkeiten des heilsamen Singens in Gesundheitsförderung, Prävention und Therapie in verschiedenen sozialen Feldern. Wir bauen langfristig ein flächendeckendes Netz von Singleitern auf, welche Singgruppen für Laiensänger zur Förderung von Gesundheit, Lebensfreude und sozialer Verbundenheit anbieten. Ebenfalls bemühen wir uns um die wissenschaftliche Erforschung der heilsamen Wirkungen von Gesang.

Wissenschaftliche und fachliche Berater der Akademie

Die Akademie verfügt über hochrangige wissenschaftliche Berater

- Prof. Dr. Hans-Helmut Decker-Voigt, Prof. für Musiktherapie, Prof. h. c. und Dr. h. c. der Kunstwissenschaften Rostro-povitsch Hochschule Orenburg / Russland
- Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungs- und Präventionsmediziner
- Prof. Dr. Gunter Kreutz, Professor für Systematische Musikwissenschaften an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Singforscher
- Prof. Dr. Joachim Bauer, Internist, Psychiater und Facharzt für Psychotherapeutische Medizin am Universitätsklinikum Freiburg

sowie fachliche Berater u. a. für den Bereich Singen in Unternehmen

- Joachim Kamphausen, Verleger und Unternehmer
- Klaus Riegert, ehemaliger Bundestagsabgeordneter, Personalentwickler, Diplom-Verwaltungswirt
- Karin Sutthimer, Unternehmerin, Geschäftsführerin, zertifizierte Singleiterin



Anmeldung

Kursgebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt 1.450 Euro (ohne Übernachtung und Verpflegung). Bei Anmeldung ist sofort eine Anzahlung von 200.-- Euro fällig. Die Restzahlung von 1250.-- ist fällig zwischen dem 07.01.2018 und dem 07.02.2018.

Sie können bis zu acht Wochen vor Beginn der Weiterbildung schriftlich von Ihrer Anmeldung zurücktreten. In diesem Fall fällt eine Ausfallgebühr von 100 Euro an. Bei einem späteren Rücktritt ist die Gesamtkursgebühr fällig. Es besteht kein Erstattungsanspruch auf die Kursgebühr versäumter Kurswochenenden – es ist jedoch bei gravierenden Gründen möglich, ein Wochenende in der folgenden Weiterbildungsgruppe nachzuholen. Sollten im Einzelfall schwerwiegende und von Ihnen nicht zu verantwortende Umstände den Abbruch der Weiterbildung erzwingen, ist auf schriftlichen Antrag eine Ermäßigung der noch ausstehenden Gesamtkursgebühren bis zu 80% möglich. Wir empfehlen den Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung. Sollten wir aus einem wichtigen Grund wie Krankheit gezwungen sein, den Kurs oder ein Wochenende abzusagen, so verpflichten Katharina und Wolfgang Bossinger sich zur vollständigen Rückzahlung der den Ausfall betreffenden Kursgebühr. Hiermit melde ich mich verbindlich für die 4 Wochenenden der Weiterbildung „Die heilende Kraft des Singens“ 2018 an:

Name, Vorname _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Telefon _____
Beruf _____
e-mail: _____

Die Anzahlung der Teilnahmegebühr für die Weiterbildung in Höhe von Euro 200.-- habe ich auf das Konto 1010333917, IBAN: DE76 6305 0000 1010 3339 17 BIC: SOLADES1ULM von Wolfgang Bossinger bei der Sparkasse Ulm überwiesen. Die Vergabe der Weiterbildungsplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung auf das Konto von Herrn Bossinger. Sollte ich keinen Platz mehr bekommen wird die Anzahlung von Hrn. Bossinger sofort zurück überwiesen. Die Restzahlung von 1250.-- Euro werde ich spätestens bis zum 07.02.2018 verbindlich auf das obige Konto überweisen.

Verpflichtungserklärung und Haftungsausschluss

Ich bin mir bewußt, daß diese Ausbildung keine Therapie ist. Für meine psychische und physische Eignung übernehme ich selbst die Verantwortung. Ich verpflichte mich, alle von Frau und Herrn Bossinger hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin versichere ich, daß die/der TherapeutIn mit der Ausbildung einverstanden ist. Ich bin mir bewußt, dass keine Äußerung von Frau oder Herrn Bossinger von mir als medizinischer Rat interpretiert werden kann. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich deshalb, daß ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort/Datum/Unterschrift _____

Zimmerbuchung

Kloster Bonlanden für Baustein 1: Fr. 2.- So. 4.3.2018 und Baustein 2: Do. 3.- So. 6.5.2018

(inkl. Verpflegung) erfolgt über **Herzklang Pforzheim**. Bezahlung vor Ort. Adresse: Franziskanerinnen von Bonlanden, Kloster Bonlanden-Berkheim, Faustin-Mennel-Straße 1, 88450 Berkheim-Bonlanden

Übernachtung von Freitag, Beginn Abendessen, bis Sonntag, Ende mit Mittagessen, inkl. Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen). Ich möchte während der Weiterbildung folgendes buchen:

Haus Tabor/Faustin Mennel (Dusche/WC auf der Etage)

- Einzelzimmer € 101,00
- Doppelzimmer (pro Person) € 91,00
- 3 / 4 Bettzimmer (pro Person) € 83,00

Haus San Damiano (Dusche/WC im Zimmer)

- Einzelzimmer € 168,00
- Doppelzimmer (pro Person) € 148,00

Preise unter Vorbehalt (Stand November 2017). Bei Bausteinen ab Donnerstag erhöhen sich die Kosten entsprechend! Bezahlung für Unterkunft und Verpflegung bei Abreise im Kloster (bar, Scheckkarten oder Rechnung).



Kloster Bonlanden

Schloss Schwanberg für Baustein 3: Do. 05.- So. 08.07.2018 und Baustein 4: Fr. 12.- So. 14.10.2018
Zimmerbuchung (inkl. Verpflegung) erfolgt über **Herzklang Pforzheim**. Bezahlung vor Ort. Adresse: Geistliches Zentrum Schwanberg, Schloss Schwanberg, Schwanberg 1, 97348 Rödelsee

Übernachtung von Freitag, Beginn Abendessen, bis Sonntag, Ende mit Mittagessen, inkl. Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen). Ich möchte während der Weiterbildung folgendes buchen:

- Schloss Schwanberg
- Einzelzimmer (ohne Dusche/WC) € 135,00
 - Doppelzimmer (ohne Dusche/WC) je Person € 123,00
 - Einzelzimmer (mit Dusche/WC im Zimmer) € 175,00
 - Doppelzimmer (mit Dusche/WC im Zim.) je Person € 155,00

Preise unter Vorbehalt (Stand November 2017). Bei Bausteinen ab Donnerstag erhöhen sich die Kosten entsprechend! Bezahlung für Unterkunft und Verpflegung bei Abreise im Kloster (bar oder EC-Karte).

Bitte diese drei Seiten vollständig ausgefüllt ausschneiden und per Post senden an:

Herzklang Pforzheim, Postfach 12 01 05, 75134 Pforzheim, Tel. 0174 377 36 39, E-Mail: weiterbildung@healingsongs.de Ebenfalls zuständig für Anfragen und weitere Infos.

Info zu Tagungsstätten und Anfahrt

Tagungsstätte Kloster Bonlanden

Franziskanerinnen von Bonlanden, Kloster Bonlanden-Berkheim, Faustin-Mennel-Straße 1, 88450 Berkheim-Bonlanden www.kloster-bonlanden.de

Das Kloster Bonlanden liegt im Illertal, an der Nahtstelle zwischen Oberschwaben und Allgäu. Die Franziskanerinnen von Bonlanden leben dort seit dem Jahre 1854.

Das Kloster führt eine zertifizierte Bioland-Gärtnerei, welche entsprechend der Saison frisches Gemüse, Kräuter und Salat für die Klosterküche liefert.

Klostercafé - täglich von 10.00 – 17.00 Uhr geöffnet – bietet täglich frische – in der Klosterbäckerei gebackene - Torten, Kuchen, Gebäck, Kaffee, Tee, Eis und mehr an.

Anfahrt und Anreise Kloster Bonlanden

Anreise: ab 13 Uhr möglich, Abreise: Sonntags morgens um 9 Uhr auschecken (Gepäckaufbewahrungsraum)

Zum Kloster Bonlanden kommt man:

Mit dem PKW: A 7 Ulm – Memmingen Ausfahrt Dettingen | Richtung Berkheim | in Erolzheim links nach Bonlanden.

Mit dem Zug: Bahnhof Kellmünz/Iller | (Busverbindung, 11 km) Busverbindung Kellmünz a. d. Iller Bahnhof – Bonlanden, Berkheim - Bahnhof Memmingen | (Busverbindung oder Taxi, 15 km) Busverbindung Memmingen – Bonlanden, Berkheim

Tagungsstätte Schloss Schwanberg

Adresse: Geistliches Zentrum Schwanberg, Schloss Schwanberg, Schwanberg 1, 97348 Rödelsee, www.schwanberg.de

Das Schloß Schwanberg liegt malerisch gelegen auf dem „heiligen Berg“ Schwanberg, ein Kraftort, der schon von den Kelten besiedelt war und jahrhundertlang Pilger angezogen hat. Die Schwestern der Comunität Casteller Ring betreiben das Geistliche Zentrum und ermöglichen auf Wunsch auch die Teilnahme an Gottesdiensten und Psalmengesang. Neben dem Schloß und dem romantischen Schloßpark gibt es atemberaubende Ausblicke, ein Labyrinth, Seen, Wandermöglichkeiten und ein Cafe mit leckeren Torten.



romantischer Schlosspark

Anfahrt und Anreise Schloss Schwanberg

Anreise: ab 14 Uhr möglich, Check-Out: Sonntags um 9.30 Uhr
Zur Tagungsstätte Schloss Schwanberg kommt man:

Mit dem PKW: von A3 (Nürnberg-Würzburg) kommend, Autobahn bei Ausfahrt Wiesentheid verlassen und über Rüdenuhausen, Wiesenbronn zum Schwanberg oder A7 (Ulm-Kassel) Ausfahrt Kitzingen nehmen und B8 nach Kitzingen, dort am Ortsende Richtung Rödelsee.

Mit dem Zug: zu erreichen über Bahnhöfe Iphofen oder Kitzingen. Von dort weiter mit Taxi mit Sonderkonditionen zum Schwanberg Bahnhof Kitzingen-Taxi-Ruf: Tel. 09321 33980 (€ 18,-). Bahnhof Iphofen-Taxi Kasprowski: Tel. 09323 1649 Mail: kasprowski-iphofen@t-online.de (€ 15,-). Taxigemeinschaft bilden!



Schloss Schwanberg



Weiterbildung

Die heilende Kraft des Singens

SingleiterIn für heilsames und gesundheitsförderndes Singen

von Wolfgang und Katharina Bossinger

2018

Informationen zur Weiterbildung

Heilsames und gesundheitsförderndes Singen bietet vielfältige Möglichkeiten, um körperliche und seelische Gesundheit zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus Erfahrungen tiefer Gemeinschaft und sozialer Verbundenheit ermöglichen. In Singgruppen entstehen soziale Netzwerke, die oft auch zu freundschaftlichen Kontakten und gegenseitiger Unterstützung im Alltag der Teilnehmer führen können. Die Entfaltung der eigenen Stimme ermöglicht darüber hinaus auch eine Stärkung der eigenen Identität und des Selbstbewußtseins („ich werde mehr gehört“), da wir über unsere Stimme in Kontakt zu unseren sozialen Lebenswelten treten.

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (Leitung von Singgruppen und Angeboten in Kursen, Gemeindezentren, Praxen, Kindergärten, Schulen, Altenheimen oder Singgruppen in Prävention und betrieblicher Gesundheitsförderung).

Die Teilnehmer erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen und Singangeboten. Neben einer Vielzahl heilsamer Lieder, die sich besonders für Singamateure eignen, werden Bewegungschoreografien, Tänze, Begegnungsformen, sowie Stimm- und Lockerungsübungen vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem kompetenten Anleiten von Liedern, der Leitung und Steuerung von Singgruppen und der Vernetzung der Teilnehmer untereinander.

Weiterhin werden wissenschaftliche Hintergründe aus der Sing- und Gesundheitsforschung, Musiktherapie, Neurobiologie und weiteren Wissenschaftsdisziplinen vermittelt, die für die Arbeit mit Gesang und Stimme relevant sind.

Die Weiterbildung schließt ab mit dem Zertifikat:

Heilende Kraft des Singens

SingleiterIn für heilsames und gesundheitsförderndes Singen



Weiterbildungsinhalte und Themen:

- Theoretische Hintergründe und aktuelle wissenschaftliche und fachliche Erkenntnisse zur Wirkung von Gesang. (Singforschung, Musiktherapie, Neurobiologie, Musikmedizin, Singen und Gesundheit)
- Soziale Wirkungen von Gesang, Singen und soziale Netzwerke
- Praktische Grundlagen zum Singen mit Gruppen und Einzelpersonen, musiktherapeutische Grundprinzipien beim Singen mit Amateuren
- Anleitung von heilsamen Liedern und Tänzen aus verschiedenen Kulturen der Welt, Chanting, Tänze, Choreografien, Begegnungsformen
- Theorie, Steuerung und Gestaltung des Singprozesses
- Ethische und therapeutische Grundhaltungen beim Singen und Chanten
- Arbeit mit Ritualen und speziellen Themen (z. B. Elemente: Feuer, Wasser, Luft, Erde)
- Singtherapeutische Ansätze (Toning, verschiedene Formen heilsamen Tönens, Stimm-Improvisationen, Vokaltönen, etc.)
- Stimmbildungs- und Lockerungsübungen, Atem- und Körperwahrnehmung
- Circle Singing, Body-Percussion
- Eigene Kraftlieder finden und entwickeln



Abschluß

Die Teilnehmer erhalten bei erfolgreicher Teilnahme an allen 4 Weiterbildungsterminen ein Weiterbildungszertifikat (sollte ein Teilnehmer aus Krankheitsgründen oder anderen schwerwiegenden Umständen nicht an einem Termin teilnehmen können, kann dieser in den folgenden Weiterbildungen nachgeholt werden). Für Absolventen der einjährigen Weiterbildung **Heilende Kraft des Singens** bei Katharina und Wolfgang Bossinger steht die Möglichkeit, bei der von Singende Krankenhäuser e. V. organisierten Weiterbildung zum Singleiter für Gesundheits-einrichtungen und Krankenhäuser 3 Module anerkannt zu bekommen. Weitere Info: www.singende-krankenhaeuser.de

In Österreich gibt es die Möglichkeit, die hierfür erforderlichen zwei Module in Wien zu absolvieren.

Nähere Info:

SingDichGesund - Verein zur Förderung der Lebensfreude
Königswinkelgasse 5, 3001 Mauerbach
www.singdichgesund.at
E-mail: office@singdichgesund.at



Kursleitung

Wolfgang Bossinger



Wolfgang Bossinger ist Leiter der Akademie für Singen und Gesundheit (asg), Diplom-Musiktherapeut, Psychotherapie (HPG), Gesangsforscher, Buch- und Filmautor. Durch rege Seminar-, Vortrags- und Publikationstätigkeit engagiert er sich für die Entwicklung einer neuen Alltagskultur des Singens und der Verbreitung des Wissens über die gesundheitsfördernden und sozialen Wirkungen von Gesang. W. Bossinger ist Begründer und Ehrenvorsitzender von Singende Krankenhäuser - internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e.V., Vorstandsmitglied in der „Deutschen Stiftung Singen“ und bei Il Canto del Mondo e. V. Er beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit der Erforschung des heilenden Potentials von Musik und Gesang. Dozent an verschiedenen Hochschulen und Fortbildungseinrichtungen, zahlreiche Veröffentlichungen, Buch- und Filmproduktionen. Chorleiter, Komponist, Weiterbildungen zum Leiter für Kirtan- und Mantrasingen und Leiter für Lieder und Tänze des Universellen Friedens., Kontakt: Wolfgang Bossinger, Gutenbergstr.1, 89073 Ulm, E-mail: singdichfrei@healingsongs.de, Tel.0179-9297396 www.healingsongs.de

Katharina Bossinger



ist Leiterin der Akademie für Singen und Gesundheit (asg), Sängerin, Gesangslehrerin und Komponistin. Sie ist Mitbegründerin und Ehrenvorsitzende von Singende Krankenhäuser - internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e. V., Musik- und Sportpädagogin. Weitere Gesangsausbildung bei France Simard-Bruse, Stuttgart, Jessica Cash und Kurt Equiluz. Erfahrene Solistin und Ensemblesängerin im klassischen Bereich. CD-Produktionen: **Neu! Solo-CD: «Life is more», Silenzio, «Chorsingen – leicht gemacht»** für den Peters Verlag, «Chanten» (Südwest Verlag), «Heilsame Lieder» CD1, CD2 u.a. und Liederbuchautorin (Traumzeit-Verlag). Leitung des «Sing to be happy»- Chorprojektes, www.singtobehappy.de. Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie, www.sing-again.de

Termine zur Weiterbildung 2018

in Deutschland 2018

Termine in Bonlanden www.kloster-bonlanden.de

Baustein 1 Fr. 02.- So. 04.03.2018

Baustein 2 Do. 03.- So. 06.05.2018

Termine in Schloss Schwanberg www.schwanberg.de

Baustein 3 Do. 05.- So. 08.07.2018

Baustein 4 Fr. 12.- So. 14.10.2018

Anmeldung, Anfragen und weitere Infos:

Herzklang Pforzheim, Postfach 12 01 05, 75134 Pforzheim

Tel. 0174 377 36 39, E-Mail: weiterbildung@healingsongs.de

in Österreich/Graz 2018

Beachten: Für Österreich erfolgt Anmeldung direkt über das Bildungshaus Mariatrost in Graz!

Termine:

Teil 1 Do. 10.05.- So. 13.05.2018

Teil 2 Mo. 23.07.- Sa. 28.07.2018

Ort/Anmeldung: Bildungshaus Mariatrost, Kirchbergstraße

18, A-8044 Graz, Tel. 0316 / 39 11 31, Fax DW-30,

e-mail: office@mariatrost.at Website: www.mariatrost.at



neu: Aufbau- und Weiterbildungsmodule

Diese Weiterbildungsmodule sind offen für Singleiter, Pädagogen und alle Interessierten. Die Teilnehmer erhalten ein Weiterbildungs-Zertifikat der Akademie.

Fr. 28.04.-So. 30.04.2017, Salzburg

„Spirituelle Dimensionen des heilsamen Singens“

Alle Völker der Menschheit und alle spirituellen Traditionen nutzen seit jeher Gesang, um einen Zugang zu Erfahrungen tiefer Verbundenheit, Herzöffnung und mystischem Erleben zu ermöglichen. Das Spektrum reicht hierbei von Kraftliedern der Indianer Nordamerikas, Gesänge des Hinduismus und Buddhismus sowie des chassidischen Judentums bis zu Gospel-

und Taizégesängen im Christentum. Gemeinsam wollen wir in diesem Seminar in die transzendente und heilsame Dimension des Singens eintauchen und ein herzöffnendes, schwingendes Resonanzfeld in der Gruppe schaffen.

Seminarort und Anmeldung: St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg, www.virgil.at

Fr. 29.9.-So. 1.10.2017 Wien

Sing with body and soul - Bodypercussion, Sitztanz-rituale und mehrstimmige Chants

Im Mittelpunkt steht das spielerische Erlernen von interaktiven Clapping Games, Bodypercussion-Bausteinen, Sitztanz- und Tanzchoreografien. Diese werden kombiniert mit einfachen, so wie leicht erlernbaren mehrstimmigen Chants und Stimmspielen. Gesang und rhythmische Bewegung ermöglichen ein tiefes Einschwingen und Synchronisieren in Gruppen, das Lebensfreude, Verbundenheit und Zusammenhalt fördert. Ganzheitlich kann so Musik mit Körper und Seele erlebt werden. Dieses Aufbaumodul wendet sich an SingleiterInnen, MusikpädagogInnen und Gesangsinteressierte, die Bodypercussion-Elemente und Gesang in ihre Arbeit integrieren wollen. Die TeilnehmerInnen erhalten eine Weiterbildungsbescheinigung.

Ort: Zeitraum, Bandgasse 34/29c, 1070 Wien, Datum:

Fr. 29.9.2017/19.30 - 22.00 Uhr, Sa. 30.9.2017/10.00 - 18 Uhr

inkl. Pausen, So. 1.10.2017/ 10.00 - 12.30 Uhr, Teilnahmegebühr:

265.- €. Mit der Anzahlung von 50 % ist Dein Platz reserviert.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung und Information: Sybille Mikula, E-Mail:

sybille.mikula@holomantie.at und Tel.: 0043 (0) 699 1169 1798

Fr. 28.09.2018 - So. 30.09.2018 Bonlanden

Sing with body and soul - Bodypercussion, Sitztanz-rituale und mehrstimmige Chants

(Beschreibung wie oben). Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Fr. 28.09.2018 ab 18.00 (Abendessen) - So. 30.9.2018 13.00 Uhr,

Teilnahmegebühr: 265.- €. Mit der Anzahlung von 50 % ist Dein Platz reserviert.

Tagungsort: Kloster Bonlanden-Berkheim,

Faustin-Mennel-Straße 1, 88450 Berkheim-Bonlanden

Anmeldung: Herzklang Pforzheim, Postfach 12 01 05, 75134

Pforzheim, Tel. 0174 377 36 39, E-Mail:

weiterbildung@healingsongs.de

Weitere Infos und Flyer zu den Aufbaumodulen unter www.healingsongs.de