

## **Weiterbildung „Heilende Kraft des Singens“ 2011 Graz**

Singen ist ein wunderbares Lebenselixir, das die körperliche und seelische Gesundheit stärken kann. Die Arbeit mit Stimme, Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus soziale Fähigkeiten stärken und Erfahrungen tiefer Verbundenheit ermöglichen.

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (z.B. Krankenhäuser, Praxen, Kindergärten, Schulen, Altenheime oder Singgruppen).

Die Teilnehmer erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen. Hierzu zählt ein umfangreiches Repertoire von Liedern, Chants, sowie weiteren Singformen wie Stimm-Improvisation, Circle-Singing und Toning (Besingen). Ergänzt werden diese durch heilsame Ritualarbeit, Bewegungs- und Tanzformen sowie body-percussion. Einen weiteren wichtigen Bereich bilden Stimm-, Lockerungs- und Körperwahrnehmungsübungen (Atmung und Entspannung, Vokaltönen, Chakra-Arbeit).

Neben den praxisbezogenen Aspekten werden wissenschaftliche, therapeutische und gruppendynamische Hintergründe und Fertigkeiten für die Leitung von Singgruppen und Stimmarbeit vermittelt.

### **Ort/Anmeldung**

Bildungshaus Mariatrost, Kirchbergstraße 18, A-8044 Graz, Tel. 0316-391131, Fax DW-30, e-mail: office@mariatrost.at

Website: [www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

### **Termine**

- **Mo. 25.7.2011** (Beginn 15.00 Uhr) - **Sa.30.7.2011** (Ende 18.00 Uhr)  
Kompakt-Weiterbildung Teil1 "Die heilende Kraft des Singens"
- **Do. 29.9.2011** (Beginn 15.00 Uhr) - **So.2.10.2011** (Ende 12.00 Uhr)  
Kompakt-Weiterbildung Teil1 "Die heilende Kraft des Singens"

### **Kosten für die Gesamtbildung**

beide Termine zusammen mit Abschlußzertifikat 1170.- Euro + Übernachtung, Verpflegung

**weitere Infos: [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de)**